

Poniżej znajdziecie Państwo najważniejsze informacje zgromadzone w formie pytań i odpowiedzi. Mamy nadzieję, że ułatwią one odpowiednie przygotowanie dziecka do zimowiska. Jeżeli pojawią się pytania, na które poniżej nie znajdziecie odpowiedzi – prosimy o kontakt – chętnie udzielimy dodatkowych odpowiedzi.

Zapraszamy do lektury Zespół naferie.pl

Zagadnienia:

1. Co i jak spakować na zimowisko?
2. Jak zadbać o to by dziecko przywiozło wszystko z powrotem?
3. Elektronika - Cenne rzeczy – telefony, tablety, aparaty.
4. Lekarstwa.
5. Sprzęt narciarski.
6. Kieszonkowe.
7. Emocjonalne przygotowanie dziecka do wyjazdu.
8. Zbiórka i wyjazd dziecka na zimowisko.
9. Kontakt z dzieckiem podczas zimowiska.
10. Pokaż dziecku jak ubrać się na narty.

Odpowiedzi:

1. Co i jak spakować na zimowisko – polecamy pakowanie dziecka do torby z kółkami – by łatwiej było poruszać się dziecku z walizką:

Ubrania na co dzień (w ośrodku i podczas atrakcji):

- Koszulki, spodnie, bluzy,
- Bielizna (skarpetki, bokserki – kilka sztuk więcej niż ilość dni - w razie przemoczenia);
- Pidżama,
- Wygodne obuwie po ośrodku – najlepiej trampki lub podobne (by nie spadały podczas zabaw ruchowych),
- Kurtka przeciwdeszczowa (może być ta sama co na narty ew. dodatkowa),
- Buty na zewnątrz – najlepiej wygodne ponad kostkę,
- Ręczniki – większy kąpielowy + mniejszy,
- Mały plecak (na wycieczki/ atrakcje),
- Środki + przybory toaletowe – mydło, szczoteczka, pasta, szampon,
- Reklamówka lub torba foliowa do pakowania brudnej bielizny,

Ubranie na narty:

- wysokie skarpety (kilka par),
- spodnie + koszulka termoaktywna,
- bluza polarowa lub inna z wysokim kołnierzem (bez kaptura),
- komplet na narty – spodnie ocieplane+ kurtka– najlepiej dwuczęściowe; nie w formie kombinezonu - ułatwi to korzystanie z toalety przez dziecko,
- kominiarka pod kask (ewentualnie czapka bez pompona),
- rękawiczki i czapka – przynajmniej 2 sztuki (rękawiczki „nieprzemakalne”),

2. Jak zadbać o to by dziecko przywiozło wszystko z powrotem?

- Wszystkie rzeczy dziecka podpisujemy inicjałami na metce.
- Wszystkie nowo zakupione rzeczy pokazujemy dziecku by wiedziało co zabiera ze sobą.
- Proponujemy również stworzyć dziecku listę tego co zabiera, tak aby w dniu wyjazdu mogło sprawdzić czy spakowało wszystko co przywiozło.

3. Elektronika - Cenne rzeczy – telefony, tablety, aparaty.

- Tablety – Odradzamy branie tabletów oraz innych przenośnych urządzeń służących do gier – nasz plan jest pełen szkoleń, zabawy oraz atrakcji – chcemy by dzieci podczas turnusu angażowały się w zajęcia i odpoczęły od codziennych gier na tablecie,
- Aparaty – wszystkie zdjęcia z zimowiska wykonywane są przez osobę za to odpowiedzialną – prosimy by aparaty również pozostały w domu,
- Telefony komórkowe – oczywiście, każde dziecko może posiadać telefon – będziemy zwracać uwagę na to by dzieci nie brały je w miejsca, gdzie mogą ulec zamoczeniu lub uszkodzeniu oraz dbać by dzieci nie korzystały z nich do późnej nocy (informacje o odpowiednich godzinach kontaktu z dziećmi znajdziecie Państwo w następujących działach),

4. Lekarstwa

- Oddzielnie spakowane i opisane + dawkowanie – Jeżeli podczas turnusu dziecko musi przyjmować lekarstwa prosimy o ich przekazanie na zbiórcę konwojentowi (opiekunowi / kierownikowi wypoczynku) z opisem dawkowania oraz oznaczeniem lekarstw,
- Kierownik wypoczynku dba o zastosowanie się dziecka do instrukcji przyjmowania przekazanych przez Państwa,
- Przeziębienia itp. – wszystkie drobne choroby staramy się wyleczyć na miejscu, korzystając z porad lekarzy na miejscu,
- Uczulenia – na karcie zgłoszenia dziecka proszę koniecznie wpisać wszelkie informacje dotyczące uczuleń dziecka na grupy lekarstw,

5. Sprzęt narciarski/ snowboardowy:

- W przypadku, gdy dziecko posiada swój sprzęt proszę sprawdzić poniższych wskazówek czy spełnia kryteria,
- W przypadku posiadania własnego sprzętu prosimy o wizytę w serwisie narciarskim celem ustawienia nart/ snowboardu do wagi oraz wielkości buta,
- W przypadku, gdy nie mają Państwo pewności czy narty są odpowiednio przygotowane prosimy o poinformowanie kierownika podczas zbiórki (sprzęt zostanie sprawdzony w wypożyczalni/serwisie),
- Kompletny sprzęt składa się z nart, butów, kasku oraz kijków,

6. Kieszonkowe – wskazówki wynikają z naszych doświadczeń:

- Spakowane do koperty i podpisane – najlepiej przekazać kierownikowi wypoczynku z podpisem ile przekazujemy oraz ile dziecko ma otrzymywać dziennie na wydatki (pozwala to łatwiej dziecku rozporządzać pieniędzmi),
- Kieszonkowe powinno być w małych nominałach – np. 5 x 10zł lub 5x 20 zł (nie w jednym banknocie)
- Zazwyczaj jest wydawane na pamiątki lub słodycze i napoje - mniejsze nominały uchronią dziecko przed nieuczciwym sprzedawcom wydającym resztę,
- Opiekunowie czuwają nad tym by dzieci nie kupowały zbyt dużej ilości słodyczy i napojów gazowanych – zabronione jest kupowanie napoi energetycznych,
- Dbamy o to by dzieci nie zastępowały planowanych posiłków słodkościami,
- Nie podajemy kwoty odpowiedniej jako kieszonkowe ponieważ to Państwa decyzja – prosimy by kwoty te nie były zbyt wysokie (dzieci mają zapewnione wszystko co konieczne podczas zimowiska),

7. Emocjonalne przygotowanie dziecka do wyjazdu

- Warto zadbać, aby ułatwić młodszemu dziecku radzenie sobie zwłaszcza z tęsknotą za bliskimi, szczególnie podczas pierwszego wyjazdu bez rodziców.
- Warto wspólnie z dzieckiem omówić ofertę oraz program, pokazać mu na fotografiach miejsca w których będziemy, postarać przybliżyć się jak będzie wyglądał powszedni dzień podczas zimowiska .
- Opowiadając o zimowisku starajcie się przekazać dziecku jak najwięcej optymizmu i wiary we własne siły.
- Wy tłumaczcie dziecku, że zawsze może liczyć na pomoc opiekuna i nawet gdy ma jakieś problemy z samodzielnością może liczyć na zrozumienie i pomoc wychowawcy.
- Pamiętajmy by uświadomić dziecku, że z każdym nawet małym problemem lub potrzebą może zwrócić się do opiekuna,
- Uświadamiamy dziecko, że opiekun jest podczas pobytu jego przyjacielem i dba by dziecko czuło się dobrze na zimowisku,
- Warto przekazać dziecku, że podczas zimowiska mieszkało będzie z rówieśnikami, którzy podobnie jak ono, również nieraz będą potrzebować pomocy opiekuna. To wzmocni wiarę dziecka we własne siły.

- Nie starajcie się z uporem uświadamiać dziecku jak bardzo będziecie za nim tęsknić, To tylko wzmocni obawy dziecka.
- Ustalcie już przed wyjazdem z dzieckiem w jaki sposób będziecie się kontaktować,
- Pokażcie dziecku film, który znajduje się przy ofercie zimowiska – pokazuje on zajęcia, atrakcje oraz pozytywne emocje panujące podczas zimowiska,

8. Zbiórka i wyjazd na zimowisko.

- Z reguły staramy się, aby pożegnanie młodszych dzieci nie trwało długo i wyjazd odbył się możliwie najszybciej. Od chwili przekazania nam dziecka jesteśmy skoncentrowani na bezpieczeństwie dzieci,
- Nie przesadzajcie z ilością prowiantu na drogę - wystarczy kanapka soczek i owoc,
- Dzieci już podczas podróży zajmowane są grami integracyjnymi więc nie mają dużo czasu „dla siebie”,

9. Kontakt z dzieckiem podczas zimowiska

- Telefony komórkowe stały się nieodzownym partnerem niemal każdego człowieka jednak z punktu wychowawczego i zdrowego charakteru naszych zimowisk, gdzie stawiamy na integrację, kontakt realny i aktywne formy spędzania czasu, korzystanie z nich musi być uporządkowane,
- Odpowiednimi godzinami do kontaktu z dziećmi są godziny: poranne przed śniadaniem, popołudniowe po szkoleniu narciarskim wieczorne po zakończeniu zajęć.
- Dokładny rozkład zajęć znajduje się w planie zimowiska – ułatwi to Państwu wybranie dogodnej pory do kontaktu,
- Na czas szkolenia narciarskiego oraz zajęć popołudniowych telefony zostawiamy w swoich pokojach
- Dzieci nie wyposażone w telefony, będą mogły rozmawiać z rodzicami z telefonu kierownika wypoczynku w porach powyżej wskazanych.
- Na prośbę dziecka kierownik w każdym momencie może zadzwonić do rodzica.
- Jeśli dzwonicie, a dziecko nie odbiera telefonu, nie zadręczajcie się, że coś się stało. Najprawdopodobniej w tym czasie dzieci dobrze się bawią i nie słyszą telefonu.
- Pamiętajcie również o tym, że każde dziecko jest odpowiedzialne za swój telefon – oczywiście również o to dbamy,

10. Pokaż dziecku jak ubrać się na narty:

